



**CHCĘ
WYWIĘCEJ**



**JAK ZARABIAĆ ONLINE
NA SWOJEJ WIEDZY?**



OLA GOŚCINIAK I PACZKA



Ola Gościńskiak
olagoscińskiak.pl

Chcę WWWWięcej

Jak zarabiać online na swojej wiedzy?

Poznań 2023

Copyright: © Ola Gościniak

Autorki: Ola Gościniak i uczestniczki projektu
„Interaktywna Paczka”

Redakcja: Iwona Wieczorek-Bartkowiak

Pierwsza korekta: Magdalena Gonta-Biernat

Łamanie i skład: Katarzyna Berlak-Antczak

Druga korekta: Marta Kafar

Rewizja: Magdalena Gonta-Biernat

Weryfikacja językowa: Aleksandra Wrońska, Dominika
Surma, Krystyna Jakaczyńska, Agnieszka Anulewicz-
-Wypych, Anna Zasada

Projekt okładki i ilustracji: Anna Teodorczyk

Handlettering: Mariola Nowak-Jäger

Zdjęcia Oli Gościniak: Agnieszka Werecha-Osińska

Działania PR: Ewelina Salwuk-Marko

Dystrybucja: IMKER

Wydawnictwo: Jestem Interaktywna

ISBN: 978-83-66851-16-0

Poznań 2023

SPIS TREŚCI

Podziękowania

Tu zacznij!

Moduł 1 – Chcę WWWWsparcia – Jak uporać się z obawami?

Obawa – LĘK PRZED PORAŻKĄ

Gdy na drodze do działania stają obawy... – Danuta Kidawa

Obawa – WYGLĄD

Nie trać twarzy! O strachu przed krytyką wyglądu – Mariola Nowak-Jäger

Obawa – PERFEKCYJONIZM

Perfekcjonizm, który oddala od celu – Emilia Kołodziejewska

Obawa – WYKSZTAŁCENIE

Jak zostałam młodą ekspertką bez dyplomu – Asia Krukowska

Obawa – ODRZUCENIE

Tysiące (nie)zadanych pytań – Marta Gruszecka

Obawa – WIEK

Jak nie utknąć przez obawy o swój wiek? – Anna Król-Żelazna

Obawa – CZY DAM RADĘ?

Jesteś dla siebie największym demonem – Iwona Dąbrowska

Obawa – NIKT NIE KUPI

Obawy – nie do końca walka z wiatrakami – Ewelina Małkińska

Obawa – PIENIĄDZE

Nie mam pieniędzy na start... – Eliza Anna Galon

Obawa – INTROWERTYZM

Introwertyczki na start! – Krystyna Jakaczyńska

Obawa – OCENA INNYCH

Po drugiej stronie strachu – Justyna Żmijewska

Obawa – WEWNĘTRZNY KRYTYK

Wewnętrzny krytyk? To już nie ten adres! – Dominika Surma

Obawa – UMIEJĘTNOŚCI

Przeгон potwora straszącego dokumentami – Agnieszka Dziegielewska

Obawa – KTOŚ UKRADNIE MÓJ POMYSŁ

Jak poradzić sobie z obawami? – Kaja Wróblewska-Wilczyński

Obawa – TO SIĘ POWTÓRZY

Zacznij od uzdrowienia swojej przeszłości – Magdalena Wojtkowska

Obawa – PRACA

Rzuć etat i pozwól sobie na sukces – Katarzyna Racisz

Obawa – NIE MAM CZASU/SIŁY

Czy obawy są oznaką słabości? – Klaudia Michalska

Obawa – EMOCJE

Emocje – wróg czy przyjaciel w biznesie – Marzena Mazurek

OBAWA, OBAWA, OBAWA

Obawy mają wielkie oczy – Anna Sołoninko

Moduł 2 – Chcę WWWWiedzy – Jak znaleźć pomysł na biznes?

Pomysł – MARKA OSOBISTA

Zostań kreatorką swojego życia – Agnieszka Boryna

Pomysł – WIZERUNEK

Jak rozkręcić biznes? 4 proste rady – Gabriela Kurowska

Pomysł – TEMATYKA

O odwadze w biznesie online – Elżbieta Tokarska

Pomysł – NISZA

Książki – moja bajka – Kachna Kraśnianka

Pomysł – DZIAŁANIE W SIECI

Co ja mam robić w tych „onlajnach”? – Agnieszka Kulczyk

Pomysł – WORK-LIFE BALANCE

Witalność w życiu i biznesie – Anna Owczarek

Pomysł – ELASTYCZNOŚĆ

Ale jestem. Dla siebie i dla innych – Aneta Jaworska

Pomysł – ZMIANA

Niemożliwe stało się rzeczywistością – Joanna Galbierz

Pomysł – CZAS

Dążenie, nie maraton – Martyna Piotrowska

Pomysł – PIENIĄDZE

Skąd wziąć środki na start? – Aleksandra Jaśkowiak

Pomysł – SIOSTRZEŃSTWO

Nie trzymaj pomysłów pod kluczem – Milena Zabielska

Pomysł – WSPARCIE

Nie bądź samotną wyspą – Dorota Bazan Beltrami

Pomysł – MENTORING

10 lat zajęło mi założenie działalności – Teresa Wojczek

Pomysł – DZIAŁALNOŚĆ DEMO

Złoty bilet – działalność nierejestrowa – Małgorzata Krzywdą

Pomysł – DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA

To (nie) tylko formalność – Ela Szatilo

Pomysł – WIRTUALNA ASYSTA

Biznes online z wirtualną asystentką – Agnieszka Pojda

Pomysł – KONKURENCJA

Ja dałam radę, Ty też dasz!! – Magdalena Kucia-Ochal

Pomysł – PASJA

Zaprojektuj świadomie swój PASJOBIZNES – Paulina Michniak

Pomysł – INTUICJA

Jak zbudować biznes w zgodzie ze sobą – Ula Nec

Moduł 3 – Chcę WWięcej – Jak zarabiać na wiedzy?

Sposób – OFERTA

Jak zarabiać, mając tylko ofertę w PDF? – Patrycja Kot

Sposób – KOMUNIKACJA

Pierwsze wrażenie można zrobić tylko raz – Magdalena Gonta-Biernat

Sposób – PREZENTACJE

Dziel (się wiedzą) i zwyciężaj... bo możesz – Jolanta Klima

Sposób – BLOG

Zbuduj markę ekspercką poprzez bloga – Katarzyna Zubrzycka-Sarna

Sposób – E-BOOK

Jak samodzielnie stworzyć e-booka? – Agnieszka Knapik

Sposób – PISANIE

O₂O – dotleń się w pisaniu dla biznesu – Iwona Wieczorek-Bartkowiak

Sposób – PODCAST

Daj się posłuchać. Podcastuj! – Ewa Paciorek

Sposób – AUDIO

Magia podcastowania krok po kroku – Magdalena Zamaro

Sposób – LIVE

Wyzwania i live'y taktycznie i z gracją – Anna Afshar

Sposób – SZTUCZNA INTELIGENCJA

Kreatywny marketing i AI – Agnieszka Piaskowska

Sposób – DRABINA PRODUKTÓW

Rozwój online: drabina, macierz i sukces – Karolina Hyjek

Sposób – PRODUKT

Zarabianie w sieci: jak pokonać bariery? – Wiola Kostrzewa

Sposób – PRODUKTY PREMIUM

Wędrówka na szczyt nie musi być samotna – Anna Mielczarek-Burzyńska

Sposób – KURSY ONLINE

Jak zarabiam na swoim hobby? – Elżbieta Mroczek

Sposób – SUBSKRYPCJE

Subskrypcja jako historia macierzyńska – Maria Danielak

Sposób – USŁUGI

Jak zarabiać na wiedzy w usługach? – Katarzyna Masztaller

Sposób – REKOMENDACJE

Jak działać bez strony WWW i aktywnych SM? – Ania Kwaśniak

Sposób – MODEL PRACY

Workation, czyli z rodziną w swoim biznesie – Kamila Zaprzalska

Sposób – WŁASNY BIZNES

Własny biznes na czterdziestkę? Czemu nie! – Agnieszka Zakrzewska-Gratys

Zakończenie

PODZIĘKOWANIA



Środa jak to środa, połowa tygodnia. Każda z nas jest zapracowana, bo robota sama się nie robi. Ciągłe żonglujemy – praca, rodzina, dzieci, dom, przyjaciele... W Interaktywnej Paczce to szczególny dzień, bo każdego tygodnia spotykamy się wtedy online. Jest półmetek 2023 roku, a ja mówię o szalonym pomysle, abyśmy w kilkadziesiąt osób napisały książkę. Myślę o niej od czasu, gdy wydałam *Bądź Online*. Nawet zaprojektowałam już okładkę i napisałam większość tekstu. Od kilku lat projekt czekał w zakurzonej folderze mojego laptopa – odnosiłam wrażenie, że brakuje mi jeszcze paru puzzli. W tym roku odnalazłam je wszystkie – Was. Szukałam autentyczności, nauki i doświadczeń, z których może czerpać każdy i w których każdy się odnajdzie. I o tym jest ta książka. To społecznościowe kompendium biznesu online spisane słowami 58 kobiet.

Ta książka to MY – kobiety takie jak TY. To książka o nas, od nas i dla nas. Niesie siłę, dobre słowo, kreatywne pomysły i konkretne sposoby prowadzenia własnej firmy w sieci.

Z tego miejsca chcę podziękować każdej z dziewczyn, która w reakcji na mój nieśmiały pomysł powiedziała: „Tak, zrobimy to!”. Każdej z dziewczyn, która w ciągu miesiąca się zmobilizowała, często wywracając swoje życie do góry nogami, i napisała swój rozdział w bardzo krótkim terminie. Jesteście niesamowite!

Dziękuję w imieniu wszystkich autorek naszym bliskim, partnerom, rodzinom, przyjaciółom i innym osobom, które nas wspierały w naszej pracy, by ten projekt ujrzał światło dzienne. Wasze wsparcie było nieocenione! Dziękujemy Wam za to, że jesteście i w nas wierzycie. Na następnej stronie zebrałam rzeczy, za które jesteśmy Wam wdzięczne. Dużo to dla nas znaczy!



Ola Gościniak

DZIĘKUJEMY ZA:



TU ZACZNIJ!

Cześć, nazywam się **Ola Gościniak** i cieszę się, że chcesz zacząć zarabiać online! Dziękuję za zaufanie!



Masz przed sobą książkę z ćwiczeniami, a to oznacza, że czeka Cię nie tylko czytanie, ale i działanie – przygotuj sobie coś do pisania. Połącz czytanie z systematyczną pracą, a pod koniec książki będziesz mieć już plan na to, jak zarabiać online na swojej wiedzy. Kto wie, może już zaczniesz go realizować? Taki jest przecież cel, prawda?

OTO KILKA UWAG ORGANIZACYJNYCH, KTÓRE PRZYDADZĄ CI SIĘ, ABY CHCIEĆ WWWIĘCEJ:

- 👍 W książce znajdziesz łącza do zewnętrznych źródeł, np. stron internetowych, artykułów czy materiałów wideo. Przygotowałam dla Ciebie specjalny skrócony link olag.pl, żeby było Ci wygodniej wpisywać te adresy do przeglądarki internetowej. Dodatkowo każdy z nich znajdziesz na stronie olag.pl/chcewwwiecej, gdzie pogrupowałam je według rozdziałów z książki.
- 👍 Jeśli chcesz znaleźć się w gronie świetnych kobiet, które rozwijają się online, dołącz do [Interaktywnej Paczki](#). To miejsce, w którym pracujemy nad swoimi biznesami, ale również przestrzeń, w której powstają takie kreatywne inicjatywy jak ta książka.
- 👍 Jeśli chcesz podzielić się ze mną opinią o tej książce, pisz śmiało na: kontakt@olagosciiniak.pl Najciekawsze wypowiedzi zamieszczę z linkiem zwrotnym na swojej stronie WWW.
- 👍 Jeśli zamierzasz opowiedzieć w social mediach o tym, że działasz i realizujesz materiał z mojej książki, lub chcesz polecić ją znajomym – wpisz w poście hashtag

#jesteminteraktywna. Przeglądam wpisy z tym hashtagem na bieżąco i chętnie przybiję Ci wirtualną piątkę. Ba! Co miesiąc za najciekawszą publikację można zgarnąć 100 zł do wykorzystania w moim sklepie!

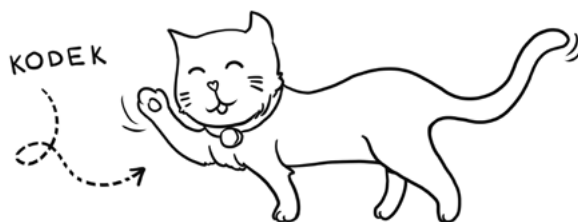
👍 Jeśli przeczytasz całość i wciąż będzie Ci mało wiedzy, zapraszam Cię do odwiedzenia mojego bloga:

olagosciniak.pl.

👍 W książce znajdziesz bloki z cytatami, ćwiczeniami, linkami oraz ważnymi myślami. Będą one oznaczone odpowiednimi ikonami.



Zarabianie online nie jest takie straszne, jak mogłoby się wydawać. Żeby Ci to udowodnić, w książce będzie towarzyszył Ci kotek Kodek. Kodek także chce zacząć zarabiać online na swojej wiedzy. Wspólnie będzie Wam raźniej!



Kiedy masz okazję zacząć od nowa, bierz ją. To jest szansa, żeby stworzyć coś lepszego.

~ Henry Ford, amerykański przemysłowiec, inżynier oraz założyciel Ford Motor Company

WSTĘP

Jesteśmy wspaniałe i wszechstronne, a nasza zdolność do nauki i dostosowywania się do zmieniających się okoliczności jest nieoceniona. W dzisiejszym cyfrowym świecie zarabianie online staje się nie tylko alternatywą, ale również szansą, która może zmienić nasze życie i życie naszych rodzin.

Przez kilka lat byłam freelancerką i tworzyłam strony WWW na zlecenie. Pracowałam od rana do popołudnia, a mój dochód zależał od przepracowanych godzin. Kiedy wyszłam za mąż i zaczęliśmy rozmawiać o założeniu rodziny, wiedziałam, że to może się nie sprawdzić. Zaczęłam szukać pomysłów na dochód pasywny.

Do tej pory dziękuję sobie za to, że tak przeorganizowałam swój biznes, że założyłam bloga Jestem Interaktywna i zaczęłam pisać e-booki oraz nagrywać kursy online. One uratowały mnie w momencie, gdy zaszłam w ciążę i okazało się, że jest ona wysokiego ryzyka. Przeleżałam w łóżku większość tego czasu, by w 7 miesiącu przedwcześnie urodzić moją córeczkę. Początki były bardzo trudne. To były najcięższe chwile w moim życiu, kiedy tygodniami patrzyłam, jak Agusia podłączona do ogromu mniejszych i większych rurek walczy w inkubatorze o życie i zdrowie. Była taka malutka! Miała ledwie 2 kilogramy! Tak bardzo chciałam ją przytulić!

Ani podczas ciąży, ani przez kolejnych 5 miesięcy po porodzie nie pracowałam, ale nie musiałam iść na L4. Mój blog (dzięki SEO) z Google odwiedzało po kilkadziesiąt tysięcy osób miesięcznie, dodatkowo moja wirtualna asystentka w social mediach publikowała stare materiały, dzięki czemu mój biznes przetrwał! Ba, wygenerował nawet w tamtym roku 300 000 zł przychodu.

To moja historia, ale może być historią każdej z nas. Jesteśmy ekspertkami, ale czy jesteśmy gotowe, by w to uwierzyć?

Przekonaj się, dlaczego warto zarabiać online:

- **Niezależność:** Zarabianie online daje nam niezależność finansową. Nie musimy polegać wyłącznie na pensji lub czyimś wsparciu. Możemy budować swoją własną markę i kontrolować naszą karierę.
- **Elastyczność:** Dla wielu z nas rodzina to priorytet. Praca online pozwala nam elastycznie zarządzać czasem i dostosować go do potrzeb naszych bliskich.
- **Wyrażenie siebie:** W sieci możemy dzielić się naszymi pasjami, wiedzą i umiejętnościami. Możemy tworzyć treści, które nas inspirują i wyrażają naszą tożsamość.
- **Inspiracja dla innych:** Nasz sukces online może inspirować inne kobiety do podobnych działań. Możemy stawać się wzorami i wsparciem dla innych, pokazując, że wszystko jest możliwe.

Przykłady? Oto kilka inspirujących historii kobiet, które odniosły sukces online:

- **Marie Forleo:** Marie to trenerka życiowa i autorka bestsellerów. Założyła szkołę online B-School, która pomaga przedsiębiorcom rozwijać swoje biznesy.
- **Ewa Chodakowska:** Ewa jest trenerką fitness, która zdobyła ogromną popularność online dzięki swoim treningom i motywacyjnemu przesłaniu. Jej kanał na YouTube i programy treningowe pomagają kobietom w poprawie kondycji fizycznej i samopoczucia.
- **Martyna Wojciechowska:** Martyna to podróżniczka i autorka bestsellerowych książek podróżniczych. Dzieli się swoimi doświadczeniami na blogu oraz w programach telewizyjnych.

Ta książka będzie przewodnikiem, który pomoże Ci pracować nad obawami, odkryć swoje możliwości, znaleźć pomysły i sposoby, by przekuć wiedzę w dochód online. Niezależnie od tego, czy jesteś gotowa na nową przygodę, czy właśnie stawiasz pierwsze kroki, jestem pewna, że razem odnajdziemy Twoją drogę do sukcesu w świecie online. Gotowa? To dobry czas na rozpoczęcie tej niesamowitej podróży!

Twoje sukcesy i szczęście są tylko twoje - nie martw się, że ktoś inny ich zazdrości lub cię krytykuje. Daj innym pozwolenie na bycie takimi, jakimi są, a ty pozostaj wierną sobie i swoim marzeniom.

~ Maya Angelou, afroamerykańska poetka, pisarka i aktorka odznaczona Narodowym Medalem Sztuk

Moduł 1

Chcę WWWsparcia

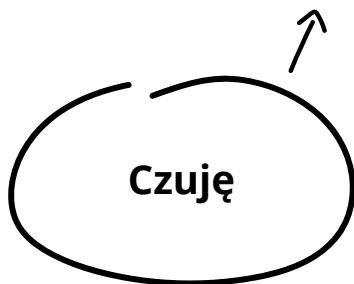
Jak uporać się z obawami?

„Jesteś brzydka”, „Nie zasługujesz na to”, „Nie popisuj się”, „Jesteś za młoda”, „Wiesz za mało”, „Jesteś tylko kobietą”, „Wyśmieją Cię”, „Nikt nic od Ciebie nie kupi”, „Nie jesteś wiarygodna”, „Nie masz na to czasu”, „Znów Cię ktoś skrzywdzi”, „Jesteś nikiem”, „Nie bądź chciwa”, „Musisz być skromna”, „Nie wychylaj się”, „Jesteś głupią blondynką”, „Lepiej się schowaj”... Dudniło mi to wszystko w głowie, gdy pomyślałam o założeniu bloga i dzieleniu się wiedzą o tym, jak założyć stronę WWW na WordPressie. Tak dudniło, że zwlekałam z tym 2 lata. Czy to pomogło? Ni w ząb. Rodziło tylko frustracje, bo był to czas, w którym czasami głośniejsze, czasami ciszej, ale słyszałam wszystkie te obawy. Starłam się je uspić, wygasić, aby zacząć działać. Wierzyłam, że ruszę do przodu dopiero wtedy, gdy przestanę je słyszeć. Myliłam się – coraz głośniejsze we mnie rezonowały i tylko przypominały mi o tym, że odkładałam na później swoje marzenia. „Jesteś beznadziejna” – i zaczynało się od nowa.

Też tak masz? Przeczytaj ten moduł i zobacz, jak możesz pracować nad swoimi obawami. Otrzymasz w nim potrzebne wsparcie.

MAPA MYŚLI

Jakie emocje, myśli, obawy, przekonania wspierające i te niewspierające Ci towarzyszą, gdy myślisz o zarabianiu online na swojej wiedzy? W tym module będziemy nad nimi pracować.





Obawa

LĘK PRZED PORAŻKĄ

Lęk przed porażką znany jest każdej z nas, choć nie zawsze jesteśmy gotowe przyznać się do jego istnienia. To niepokojący towarzysz naszych wysiłków i marzeń, którego skrywamy głęboko w sercu, by uniknąć publicznej klęski. Dziś, nim zaczęłam pisać te słowa, usiadł ze mną przy porannej kawie. Poczułam ucisk w klatce piersiowej i pomyślałam: „Oho, czegoś się boję!”. Po 10 minutach zrozumiałam, że obawiam się napisania tej książki. Założyłam sobie 2 tygodnie na przygotowanie wstępów do każdego z 58 rozdziałów *Chcę WWięcej*. Jest poniedziałek, ja powinnam pisać już od 4 dni, ale ciągle było coś „ważniejszego”: maile, spotkania, ciągle jakieś „coś”. Dotarło do mnie, że wyszukiwaniem „cosiów” jedynie odwlekłam pisanie (z lęku przed porażką). Zauważ, że przez to, iż obawiamy się porażki, często zwlekamy z działaniem, odkładamy, a nawet nie realizujemy marzeń, czym same tę porażkę zapraszamy. Czujesz ten absurd? Obawiamy się, że się nie uda, dlatego swoimi (nie)działaniami sprawiamy, iż nam się nie udaje. Powodujemy, że (nie)dzieje się to, czego tak bardzo się boimy, czyli NIC! Jak sobie z tym poradziłam? Zdałam sobie sprawę z tego, co robię, a to już ogromny krok do przodu, i po prostu otworzyłam laptopa. Zaczęłam pisać bez zaglądania w maile, bez umawiania spotkań, bez wyszukiwania tego, co jest podobno pilniejsze. Bo czy jest coś ważniejszego od realizacji naszych marzeń? Zadaj sobie to pytanie. Teraz.

 Ola Gościniak



CHCESZ CZYTAĆ DALEJ?
CAŁĄ KSIĄŻKĘ ZNAJDZIESZ NA:

OLAG.PL/WWWIECEJ